

Amorós en 10 minutes !



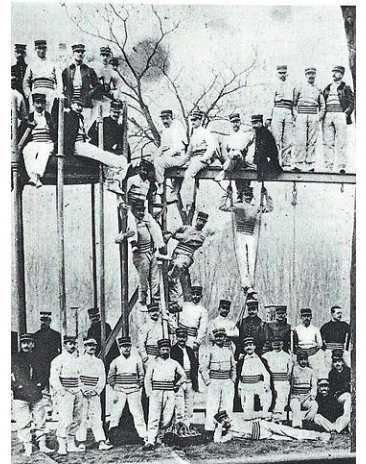
Suite au dernier article : « [D'Amorós le bienveillant, au CrossFit du capital](#) », la fiche de résumé établie par rapport à l'encyclopédie „Nouveau Manuel Complet D'éducation Physique, Gymnastique Et Morale – Volume 1 et 2 » (Francisco Amorós) **est mise à votre disposition** ! Ce document .PDF est un résumé des passages que j'ai jugés pertinent d'extraire de l'œuvre.

Pourquoi mettre à disposition des extraits ?

L'encyclopédie faisant environ 800 pages de texte (sans illustration), il faut passer à travers un grand nombre d'informations pour accéder à l'idéologie de Francisco Amorós. En effet, l'ouvrage décrit de manière extrêmement précise la totalité des agrès et machines utilisés par le colonel ; il y a donc des centaines de pages de prises de mesures, de descriptions de matériaux, etc... Loin d'être inintéressantes, ces informations n'en restent pas moins *pesantes*.

J'ai donc essayé de rassembler les idées les plus percutantes de notre ami Francisco, afin d'exposer au mieux ses pensées.

En quoi lire ces pensées peut être utile ?



La réflexion a besoin d'un socle : la pensée historique est indispensable à l'esprit qui se veut juste et perspicace. Les pensées d'Amorós sont tout d'abord simples à lire et à comprendre, même si écrite en ancien français. Elles nous permettent de comprendre comment d'autres hommes, qui occupaient dans la société des fonctions *charnières*, ressentaient, analysaient et pensaient leur environnement. Il est surprenant d'observer en lisant ces notes, à quel point les pensées d'antan pouvaient être semblables aux nôtres, plus moderne.

À qui peuvent servir ces notes ?

Cette fiche de résumé servira à tous ceux qui s'intéressent à l'entraînement et à l'amélioration des compétences physiques et morales de l'humain, notamment dans le cadre du secours à personnes. Les chargés d'entraînements, les *Coach* et même les responsables d'activités sportives quelconques auront tout intérêt à s'inspirer des idées du colonel Amorós pour renouveler leur conception de la réalité.

En espérant que ce document vous sera utile :



Version PDF

